"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 26.12.2023

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с,морковь отвар.,огурцы солён.,м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40					
	морковь свежая	40					
	зелёный горошек консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**2,76**	**4,55**	**10,13**	**94**
	1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
		сред.		**14,36**	**13,51**	**5,01**	**199**
ТТК2022	Курица по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023	Жаркое из птицы	50/150		16,2	15,8	22	296
		сред.		**18,90**	**32,10**	**18,80**	**441**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		**5,21**	**6,68**	**36,45**	**228**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.		**0,06**	**0,02**	**9,80**	**40**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**23,61**	**36,92**	**52,86**	**643**
		Итого-	**79,00**	**24,28**	**25,01**	**75,51**	**629**

Зав.производством:

Калькулятор: